



Geburtshaus am Arnimplatz

Rückbildungsgymnastik

Die Kursgebühr wird von allen gesetzlichen Krankenkassen (Kassenleistung) übernommen.
[Dauer 8 Wochen - 8 Termine]

Wir empfehlen Ihnen, nach dem Frühwochenbett den Termin so schnell wie möglich für einen Rückbildungskurs direkt - siehe Terminaufstellung - bei der entsprechenden Kursleiterin zu vereinbaren.
Der Kursbeginn sollte ca. 6 bis 8 Wochen nach der Entbindung sein.

Sie können Ihr Kind zum Kurs mitbringen !

Die Kurse finden im Kursraum unseres Geburtshauses,
Paul-Robeson-Str. 37, 10439 Berlin, statt.

Termine 2012

NEWS ab MAI 2012

bitte direkt bei der Kursleiterin anmelden !

MAI

Freitag 11.05.2012 - 06.07.2012

10:00 - 11:15 Uhr

11:30 - 12:45 Uhr

Anmeldung direkt bei Heike Mehlhorn

Email: hmehlhorn@gmx.de

Telefon: 0163 - 1390780

JUNI

Dienstag 05.06.2012 - 24.07.2012

10:45 - 12:00 Uhr

12:15 - 13:30 Uhr

Anmeldung direkt bei Katrin Leidholdt

Email: rbgymkat@googlemail.com

JULI

Montag 16.07.2012 - 03.09.2012

12:00 - 13:15 Uhr

13:30 - 14:45 Uhr

Anmeldung direkt bei Katrin Leidholdt

Email: rbgymkat@googlemail.com

>> siehe Seite 2 weiter <<

AUGUST

Dienstag 28.08.2012 - 16.10.2012

10:45 - 12:00 Uhr

12:15 - 13:30 Uhr

Anmeldung direkt bei Katrin Leidholdt

Email: rbgymkat@googlemail.com

Donnerstag 09.08.2012 - 27.09.2012

13:45 - 15:00 Uhr

15:15 - 16:30 Uhr

Anmeldung direkt bei Heike Mehlhorn

Email: hmehlhorn@gmx.de

Telefon: 0163 - 1390780

Freitag 10.08. - 28.09.2012

10:00 - 11:15 Uhr

11:30 - 12:45 Uhr

Anmeldung direkt bei Heike Mehlhorn

Email: hmehlhorn@gmx.de

Telefon: 0163 - 1390780

OKTOBER

Montag 15.10.2012 - 03.12.2012

12:00 - 13:15 Uhr

13:30 - 14:45 Uhr

Anmeldung direkt bei Katrin Leidholdt

Email: rbgymkat@googlemail.com

Dienstag 30.10.2012 - 18.12.2012

10:45 - 12:00 Uhr

12:15 - 13:30 Uhr

Anmeldung direkt bei Katrin Leidholdt

Email: rbgymkat@googlemail.com

Donnerstag 18.10.2012 - 06.12.2012

13:45 - 15:00 Uhr

15:15 - 16:30 Uhr

Anmeldung direkt bei Heike Mehlhorn

Email: hmehlhorn@gmx.de

Telefon: 0163 - 1390780

Freitag 19.10. - 07.12.2012

10:00 - 11:15 Uhr

11:30 - 12:45 Uhr

Anmeldung direkt bei Heike Mehlhorn

Email: hmehlhorn@gmx.de

Telefon: 0163 - 1390780

Stand 14.04.2012
Änderungen vorbehalten !