



Service und Hilfen

Welche Babygrundausrüstung empfehlen wir?

In den letzten Schwangerschaftsmonaten werden Sie sich die Fragen stellen: Was benötigen wir wirklich für unser Kind? Was müssen wir vorbereiten?

Zunächst braucht das Kind Kleidung ab Größe 56/60, davon ca.:

4-6 Strampler

5 Baumwollbodys oder Hemdchen

5 Baumwolljäckchen

1 Wolljacke

1 Pullover oder Jacke

2 Paar Wollsockchen

1 Paar Handschuhe (für Kinder, die im Winter geboren werden)

1 dünnes Baumwoll- oder Seidenmützchen zum Tragen im Haus

1 Wollmützchen für draußen

1 Moltontuch zum Spucken

Jegliche neue oder auch geliehene Kleidung sollte vorher mit einem Waschmittel **ohne** Weichspüler gewaschen werden.

Sie benötigen weiterhin:

1 Babydecke aus Wolle/Baumwolle

1 Babyschlafsack

1 gut gefederten Kinderwagen

1 Kinderbett

1 Autositz

1 Tragetuch 4,60 - 5,20 m je nach Körpergröße der Eltern

1 Wickelkommode mit Wickelaufsatz (auf eine hohe Umrandung achten, die benötigt wird, sobald das Kind sich alleine drehen kann)

1 Wärmelampe über dem Wickelplatz (auch im Sommer)

Eine Ausstattung mit Pflegemitteln ist zunächst nicht nötig. Es genügt, den Babypo mit Wasser sauberzumachen und nur einzucremen, wenn er gerötet ist.

Für unterwegs empfiehlt es sich, anfangs ein mildes Pflanzenöl (z.B. Mandelöl) und Taschentücher, statt Pflögetücher, zum Säubern zu verwenden.

Sehr kostengünstig ist es sicherlich, so viele Dinge wie möglich auszuleihen oder Second Hand zu erwerben. Das eine oder andere Geschenk von Freunden und Verwandten wird natürlich auch dabei sein.

In diesem Sinne: **Viel Spaß beim Nestbau!**