



Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind

Wir bereiten Sie auf die bevorstehenden Anforderungen rund um die Geburt vor, unabhängig davon, ob Sie im Geburtshaus Maja, zu Hause oder in der Klinik Ihr Kind zur Welt bringen werden.

Sie sind eingeladen, in diesem Kurs Ihre Erfahrungen einzubringen und sich mit anderen schwangeren Müttern auszutauschen.

Im Vordergrund werden die Veränderungen in der jetzigen Familie stehen. Es besteht die Möglichkeit, die vorherigen Geburts- und Wochenbeterfahrungen zu reflektieren um damit den eigenen Weg zu finden.

Grundlegende geburtsvorbereitende Themen fließen in den Kurs ein:

- Atmen und Entspannen
- Innere Reise zum Kind
- Umgang mit Wehen und Schmerzen
- Phasen der Geburt
- Geburtspositionen
- Vorbereitung des Wochenbettes
- Stillen
- Vorbereitung der Geschwisterkinder

Es ist möglich, einen Kursabend für Sie und Ihren Partner in der Gruppe zu organisieren.

Wir freuen uns auf Sie!
Susanne Grünhagen und Anja Tatschke

Kurstermine:

<http://www.geburtshaus-maja.de/downloads/deutsch/vorgeburt/Termine-Geburtsvorbereitungskurse2012.pdf>

K o n t a k t

Hebamme Anja Taschke
Telefon: 0177 – 444 10 65
Email: anja.tatschke@web.de

Hebamme Susanne Grünhagen
Telefon: 485 63 23
Email: hemmhagens@hotmail.com

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung !!!!!